

# Gelerugbrød

100 gram husblads

3,2 liter vand

1300 gram mørkt rugbrød uden kerner

13 gram salt

100 gram atpro

- Udblød husbladsen
- Vand bringes i kog med salt og rugbrød smuldrer i.
- Tilsæt Atpro
- Det hele blendes godt med stavblender
- Tilsæt den udblødte husblads og rør rundt.
- Hæld i smurte rugbrødsforme og stil på køl/frys