

Fromage

200 gram ymer
400 gr frugt pure
(frosen frugt kogt, blendet og afkølet)

100 gram sukker

60 gram Atpro (proteinpulver)

10 gram vaniljesukker

10 gram husblads

2 dl piskefløde

- Udblød husbladsen
- Pisk fløden stiv
- Bland øvrige indgredienser sammen
- Smelt husblads og kom den i blandingen.
- Vend flødeskummet forsigtigt i.
- Anret i vinglas/ bægge og sæt på køl.