|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tema/ mål | Tiltak/aktivitet: | (\*) Kostnad:  (innen tildelt ramme) | Ansvar: | Frist: | Staus/evaluering/kommentarer |
| **INFORMASJONS- OG KUNNSKAPSSPREDNING**  **Synliggjøring av Ressurssenterets tilbud i bydeler og kommuner på Østlandet** | \*Distribuere informasjonsskriv om Ressurssenteret ved eksterne undervisninger, ved konferanser, ved ansvarsgruppemøter og ved nettverkssamlinger  \*Oppdatere nettsiden til Grefsenlia og fagnettverk Huntingtons nettside med informasjon om Ressurssenteret (RS), nettverkssamlinger og nytt fra Fagnettverk Huntington  \*Videreformidle informasjon til ansatte på avdelingen vedrørende Fagutviklingsarbeid og  tilbakemeldinger fra aktuelle konferanser,  \*Tett samarbeid med SSD  \*Tett samarbeid med foreningen - LHS og med lokallaget Oslo – og Akershus – info på foreningens nettside om tema og felles samling**..** | **Lønnskostnader** | Jeanette/Beathe | Kontinuerlig |  |
| **Organisering av**  **Nettverks-grupper** | \*Lage prosjektplan for Nettverksgrupper, tilrettelegge for undervisning og formidling av erfaring og arrangere 3-4 samlinger årlig i hvert regionale nettverk på Grefsenlia for Østlandet og i Fredrikstad for Østfold.  \*Bruk evalueringsskjema i etterkant av Regionale Nettverkssamlinger.  \*Være i kontakt med aktuelle gjester/helsepersonell | **Lønnskostnader**  **Lokalleie og servering.**  **Reiseutgifter til Fredrikstad**  **Lønnskostnader**  **Reiseutgifter** | Jeanette | Fortløpende | Nettverkssamlingene har fungert godt, ca 15-20 eksterne deltakere fra Østlandet. Ansatte på avdelingen deltar også på samlingene ved Grefsenlia.  Evalueringsskjema viser gode resultater.  Kontaktpersoner i Fredrikstad: Anita E. Hansen, spesialkonsulent, Etat tjenester til funksjonshemmede, Fredrikstad kommune og Heidi Gjerløw, avdelingssykepleier BPA, Hjemmesykepleie fellestjenester, Fredrikstad kommune.  **Samling i Fredrikstad**: 31/1 om tannpleie ved Boris Popovic fra Presteheia omsorgssenter: 13 pers + samling 5/4 om personsentrert omsorg: 12 pers gode evalueringer + en samling til høsten  **Nettverkssamling på Grefsenlia**  Tema: om tannpleie ved Boris Popovic fra Presteheia omsorgssenter  30. jan 2019. 16 personer  Samling om tillitsskapende tiltak 11/2 i samarbeid med LHS Oslo Akershus for pas, pårørende og fagpers: 22 pers  Samling 10/5 for medl. Av foreningen Oslo og Akershus og fagpersoner ved Astri Arnesen – personlig historie og Lasse P om forskning: 38 pers + til høsten? |
| **Veiledning**  Bidra med å styrke kompetanse blant helsearbeidere vedr. pleie- og omsorg, og kommunal tilrettelegging for pasienter med HS. | Bistand ved mail, telefon og utreiser.  \*Omvisning av lokaler og hjelpemidler og råd/veiledning:  -  \*Korttidshospitering for fysioterapeuter?:  \*Praksisplass for fysioterapistudent?  \*Veiledning/undervisning om fysisk aktivitet og fysioterapi  \*Veiledning ved utreise:  Veiledning og undervisning. Pasientforløpet som verktøy  \*Undervisning og/eller veiledning lokalt på Grefsenlia blant annet av nyansatte med tett samarbeid med SSD.  \*Utarbeide undervisningsmateriale. | Jeanette/Beathe | Fortløpende | Jevnlig etterspørsel om bistand per mail/telefon.  Undervisningsmateriale utarbeidet i samarbeid med Fagnettverksgruppen og Senter for sjeldne diagnoser, SSD |
| **INTERN KOMPETANSEHEVING** |  |  |  |  |  |
| **Strategisk Fagnettverks -arbeid** | \*Delta på møter i Utviklingsgruppen  (telefonmøter, videokonferanser og fysiske møter)  \*Deltakelse på HS – konferanse, nordisk i Sverige?  \*Deltakelse i programkomite?  \*Deltakelse pasientenes Europeisk Huntingtonkonferanse i Bucuresti, EHA September 2019 + delta EHDN?  \*Fagdag for ressurssentrene – flere deltakere fra avdelingen deltar?  \*Delta på aktuelle regionale samlinger | Lønnskostnader  **Utgifter:** | Beathe Widding/Jeanette U. Miller | Fortløpende | Møte i utviklingsgruppen:7/1: VK, 14-15.mars fagdag + møte på Grefsenlia, 6/5 VK, 12 – 13. juni møte i Trondheim,26/8: VK, 4 -6.oktober EHA konferanse og møte i Bucuresti, 14. – 15. november møte på Grefsenlia  Møte Helsedirektoratet: …..  Møte i forbindelse med konferanse i Bucuresti september 2019  Tett samarbeid med SSD, LHS og med øvrige Ressurssentre |
| **Fagutvikling**  Videreutvikle, oppdatere og kvalitetssikre faglig kompetanse innen Huntington sykdom | \*Fagutviklingsarbeid med fokus på kvalitetsfremmende tiltak innen omsorg for Huntingtonpasienter  \*Arbeid i utvidet gruppe om **prosjekt «Pasientforløp Huntington sykdom»** samarbeid med resten av Fagnettverket, SSD og LHS. Presymptomatisk fase og senfase beskrives og innlemmes i pasientforløpet  \*Delta på fagdag om kunnskapsbasert praksis 14/3, Oslo  \*Liten observasjonsundersøkelse om musikk og avspenning i samarbeid med amerikansk student og fysioterapikollega  \*Samarbeid med Senter for fagutvikling og forskning/utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Oslo om ? |  | Beathe/Jeanette | Vår/sommar 2019 | Fokus på faglig utvikling, for å kunne kvalitetssikre Ressurssenterets mandat - å spre informasjon, kunnskap og kompetanse om HS i bydeler og kommuner på Østlandet |
| **Fagutvikling ansatte på avdelingen** | Kompetanse-oppbygging på avdelingen ved **internundervisning**, tema– om forflytning og hjelpemidler, om kognitive endringer ved HS og personlige historier  \*Personalet deltar også på nettverkssamlinger for eksterne fagpersoner  **-Samling** for personalet og andre fagpersoner om tannpleie ved Boris Popovic, Presteheia, jan.. 2019  **\***Fagdag om Palliasjon for fagpersoner internt og eksternt 11. april  \*Fagdag om Sansestimulering til høsten? (kontakte foredragsholdere i april) |  | Jeanette U. Miller og  Tonje Eidem (høst Marianne Gjengedal) om forflytning, om kognitive endringer ved HS og personlige historier (Jea)  Beathe og Jeanette | Internunder-visning på avd fra januar 2019 og ca hver annen måned |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **VIDEREUTVIKLING AV NETTVERKET**  **Fysisk infrastruktur ved Grefsenlia ressurssenteret** |  |  |  |  |  |
| * Handlingsplan 2019 * Årshjul 2019 | \*Lage og revidereHandlingsplan for 2019/samkjøre lokal Handlingsplan med forslag til Handlingsplan dannet i utviklingsgruppen november/desember 2018  \*Systematisk dokumentasjon av utført arbeid vedrørende RS i aktivitetsrapport  \*Utarbeide oversikt over forbruk av utgifter  \*Rapportering av ressursbruk til egen leder og til leder av Fagnettverket  1.april: Frist for rapportering til Helsedirektoratet for 2018 og søknad om tilskuddsordning 2019 | Lønnskostnader | Beathe/Jeanette | Fortløpende | Danne bakgrunn for utvikling av Ressurssenterets virksomhet.  Handlingsplan revidert hver kvartal, brukt som verktøy i målrettet arbeid.  Kopi av kvitteringer/utgifter i henhold til reisevirksomhet, bruke av lokaler, kost, materiale og lønn. |
| **BRUKERMEDVIRKNING** |  |  |  |  |  |
| -Samarbeid med Landsforeningen | * Inkludere Landsforeningen i viktige beslutninger * Inkludere lokallag * Felles arrangementer – årlige fagdager/samlinger regionalt |  |  |  |  |
| **- Helsepersonell i kommunene** |  |  |  |  |  |
| - Samarbeid | - Ansvarsfordeling mellom SSD, ressurssentrene og LHS  - Samarbeid med Utviklingssentrene for sykehjem og hjemmetjenester  - Folder / brosjyre |  |  |  |  |

# Styringsdokumenter

* Årlig statsbudsjett
* Regelverk for tilskuddsordning – Fagnettverk Huntington
* Tildelingsbrev – Fagnettverk Huntington

# Andre viktige dokumenter

* Nasjonal hjernehelsestrategi (2018 – 2024)