|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tema/ mål | Tiltak/aktivitet:  | (\*) Kostnad:(innen tildelt ramme) | Ansvar: | Frist:  | Staus/evaluering/kommentarer |
| **INFORMASJONS- OG KUNNSKAPSSPREDNING****Synliggjøring av Ressurssenterets tilbud i bydeler og kommuner på Østlandet** |  \*Distribuere informasjonsskriv om Ressurssenteret ved eksterne undervisninger, ved konferanser, ved ansvarsgruppemøter og ved nettverkssamlinger\*Oppdatere nettsiden til Grefsenlia og fagnettverk Huntingtons nettside med informasjon om Ressurssenteret (RS), nettverkssamlinger og nytt fra Fagnettverk Huntington\*Videreformidle informasjon til ansatte på avdelingen vedrørende Fagutviklingsarbeid ogtilbakemeldinger fra aktuelle konferanser, \*Tett samarbeid med SSD\*Tett samarbeid med foreningen - LHS og med lokallaget Oslo – og Akershus – info på foreningens nettside om tema og felles samling**..** | **Lønnskostnader** | Jeanette/Beathe | Kontinuerlig |  |
| **Organisering av****Nettverks-grupper** | \*Lage prosjektplan for Nettverksgrupper, tilrettelegge for undervisning og formidling av erfaring og arrangere 3-4 samlinger årlig i hvert regionale nettverk på Grefsenlia for Østlandet og i Fredrikstad for Østfold.\*Bruk evalueringsskjema i etterkant av Regionale Nettverkssamlinger.\*Være i kontakt med aktuelle gjester/helsepersonell | **Lønnskostnader****Lokalleie og servering.****Reiseutgifter til Fredrikstad****Lønnskostnader****Reiseutgifter** | Jeanette | Fortløpende | Nettverkssamlingene har fungert godt, ca 15-20 eksterne deltakere fra Østlandet. Ansatte på avdelingen deltar også på samlingene ved Grefsenlia.Evalueringsskjema viser gode resultater.Kontaktpersoner i Fredrikstad: Anita E. Hansen, spesialkonsulent, Etat tjenester til funksjonshemmede, Fredrikstad kommune og Heidi Gjerløw, avdelingssykepleier BPA, Hjemmesykepleie fellestjenester, Fredrikstad kommune. **Samling i Fredrikstad**: 31/1 om tannpleie ved Boris Popovic fra Presteheia omsorgssenter: 13 pers + samling 5/4 om personsentrert omsorg: 12 pers gode evalueringer + en samling til høsten**Nettverkssamling på Grefsenlia** Tema: om tannpleie ved Boris Popovic fra Presteheia omsorgssenter 30. jan 2019. 16 personerSamling om tillitsskapende tiltak 11/2 i samarbeid med LHS Oslo Akershus for pas, pårørende og fagpers: 22 persSamling 10/5 for medl. Av foreningen Oslo og Akershus og fagpersoner ved Astri Arnesen – personlig historie og Lasse P om forskning: 38 pers + til høsten? |
| **Veiledning**Bidra med å styrke kompetanse blant helsearbeidere vedr. pleie- og omsorg, og kommunal tilrettelegging for pasienter med HS. | Bistand ved mail, telefon og utreiser.\*Omvisning av lokaler og hjelpemidler og råd/veiledning: -\*Korttidshospitering for fysioterapeuter?: \*Praksisplass for fysioterapistudent? \*Veiledning/undervisning om fysisk aktivitet og fysioterapi \*Veiledning ved utreise:Veiledning og undervisning. Pasientforløpet som verktøy\*Undervisning og/eller veiledning lokalt på Grefsenlia blant annet av nyansatte med tett samarbeid med SSD.\*Utarbeide undervisningsmateriale. | Jeanette/Beathe | Fortløpende | Jevnlig etterspørsel om bistand per mail/telefon. Undervisningsmateriale utarbeidet i samarbeid med Fagnettverksgruppen og Senter for sjeldne diagnoser, SSD  |
| **INTERN KOMPETANSEHEVING**  |   |   |   |   |  |
| **Strategisk Fagnettverks -arbeid** | \*Delta på møter i Utviklingsgruppen(telefonmøter, videokonferanser og fysiske møter)\*Deltakelse på HS – konferanse, nordisk i Sverige?\*Deltakelse i programkomite? \*Deltakelse pasientenes Europeisk Huntingtonkonferanse i Bucuresti, EHA September 2019 + delta EHDN?\*Fagdag for ressurssentrene – flere deltakere fra avdelingen deltar?\*Delta på aktuelle regionale samlinger | Lønnskostnader**Utgifter:** | Beathe Widding/Jeanette U. Miller | Fortløpende  | Møte i utviklingsgruppen:7/1: VK, 14-15.mars fagdag + møte på Grefsenlia, 6/5 VK, 12 – 13. juni møte i Trondheim,26/8: VK, 4 -6.oktober EHA konferanse og møte i Bucuresti, 14. – 15. november møte på GrefsenliaMøte Helsedirektoratet: …..Møte i forbindelse med konferanse i Bucuresti september 2019Tett samarbeid med SSD, LHS og med øvrige Ressurssentre |
| **Fagutvikling**  Videreutvikle, oppdatere og kvalitetssikre faglig kompetanse innen Huntington sykdom | \*Fagutviklingsarbeid med fokus på kvalitetsfremmende tiltak innen omsorg for Huntingtonpasienter\*Arbeid i utvidet gruppe om **prosjekt «Pasientforløp Huntington sykdom»** samarbeid med resten av Fagnettverket, SSD og LHS. Presymptomatisk fase og senfase beskrives og innlemmes i pasientforløpet\*Delta på fagdag om kunnskapsbasert praksis 14/3, Oslo\*Liten observasjonsundersøkelse om musikk og avspenning i samarbeid med amerikansk student og fysioterapikollega\*Samarbeid med Senter for fagutvikling og forskning/utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Oslo om ? |   | Beathe/Jeanette | Vår/sommar 2019  | Fokus på faglig utvikling, for å kunne kvalitetssikre Ressurssenterets mandat - å spre informasjon, kunnskap og kompetanse om HS i bydeler og kommuner på Østlandet  |
| **Fagutvikling ansatte på avdelingen** | Kompetanse-oppbygging på avdelingen ved **internundervisning**, tema– om forflytning og hjelpemidler, om kognitive endringer ved HS og personlige historier\*Personalet deltar også på nettverkssamlinger for eksterne fagpersoner**-Samling** for personalet og andre fagpersoner om tannpleie ved Boris Popovic, Presteheia, jan.. 2019 **\***Fagdag om Palliasjon for fagpersoner internt og eksternt 11. april \*Fagdag om Sansestimulering til høsten? (kontakte foredragsholdere i april) |   | Jeanette U. Miller og Tonje Eidem (høst Marianne Gjengedal) om forflytning, om kognitive endringer ved HS og personlige historier (Jea)Beathe og Jeanette | Internunder-visning på avd fra januar 2019 og ca hver annen måned |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **VIDEREUTVIKLING AV NETTVERKET****Fysisk infrastruktur ved Grefsenlia ressurssenteret** |   |   |   |   |  |
| * Handlingsplan 2019
* Årshjul 2019
 | \*Lage og revidereHandlingsplan for 2019/samkjøre lokal Handlingsplan med forslag til Handlingsplan dannet i utviklingsgruppen november/desember 2018\*Systematisk dokumentasjon av utført arbeid vedrørende RS i aktivitetsrapport\*Utarbeide oversikt over forbruk av utgifter\*Rapportering av ressursbruk til egen leder og til leder av Fagnettverket1.april: Frist for rapportering til Helsedirektoratet for 2018 og søknad om tilskuddsordning 2019 | Lønnskostnader |  Beathe/Jeanette | Fortløpende | Danne bakgrunn for utvikling av Ressurssenterets virksomhet.Handlingsplan revidert hver kvartal, brukt som verktøy i målrettet arbeid.Kopi av kvitteringer/utgifter i henhold til reisevirksomhet, bruke av lokaler, kost, materiale og lønn. |
| **BRUKERMEDVIRKNING** |   |   |   |   |  |
| -Samarbeid med Landsforeningen | * Inkludere Landsforeningen i viktige beslutninger
* Inkludere lokallag
* Felles arrangementer – årlige fagdager/samlinger regionalt
 |   |   |   |  |
| **- Helsepersonell i kommunene** |   |   |   |   |  |
|  - Samarbeid |  - Ansvarsfordeling mellom SSD, ressurssentrene og LHS- Samarbeid med Utviklingssentrene for sykehjem og hjemmetjenester - Folder / brosjyre  |   |   |   |  |

# Styringsdokumenter

* Årlig statsbudsjett
* Regelverk for tilskuddsordning – Fagnettverk Huntington
* Tildelingsbrev – Fagnettverk Huntington

# Andre viktige dokumenter

* Nasjonal hjernehelsestrategi (2018 – 2024)