**Handlingsplan Presteheia ressurssenter 2019**

Antall kommuner i kontakt: 13

Antall pasienter: 20

**Hovedmål: Forbedre omsorgstilbudet for pasienter med Huntingtons sykdom (og deres familier).**

| Mål | Tiltak/aktivitet: | (\*) Kostnad:  (innen tildelt ramme) | Ansvar: | Frist: |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **REGIONALT** |  |  |  |  |
| Kompetanseheving regionalt | Regional fagdag i samarbeid med LHS Agder  Tema:  Forhåndssamtaler v dr Pål Friis  Forskning v Lasse Pihlstrøm  Pårørendemøte | Frukt  Lønn  Vikarinnleie  Gaver  Honorar Friis | Regional koordinator og LHS Agder | 04. mars |
| Regionale nettverksmøter Telemark/Vestfold  Tema: Munnhelse og personalomsorg  Tema: Musikkterapi  Tema: Palliativ behandling | (fastlønn)  Lunsj  Reise  Eksterne forelesere  Leie av lokale i Bø 14.feb kr 3600 | Regional koordinator og medarbeider | Februar/Mars  Mai  Oktober |
| Regionale nettverksmøter Agder  Tema: Musikkterapi  Tema: Palliativ behandling | Lønn  Vikarinnleie  Lunsj  Ekstern foreleser | Regional koordinator og medarbeider | Mai  Oktober |
| Kompetanseheving ansatte ved ressurssenter |  |  |  |  |
| Intern dag for hovedteamet i HS-avd 2 ganger årlig   * Miljøterapi * Pleieplaner og miljøregler * Primær- og sekundærkontaktarbeid * Samarbeid * Opplæringsrutiner/Huntingtonskolen | Lønn  Vikarinnleie  Lunsj | Regional koordinator og medarbeider | Mai  Oktober |
| Fagdag for de ansatte ved Presteheia 2 ganger årlig   * Miljøterapi og personsentrert omsorg * Pårørendearbeid * Palliativ omsorg og behandling | Lønn  Vikarinnleie  Lunsj | Regional koordinator, medarbeider og avdelingsleder | Mai  oktober |
| Veiledning og undervisning | Antas å bli 2-3 ambulante veiledninger i 2018, i tillegg til veiledninger på telefon/video | Reise 5000 | Regional koordinator og medarbeider | Kontinuerlig |
|  | Undervisning Helsefagarbeiderutdanninger  Besøk av helsefagarbeiderutdanninger  Undervisning AOF fagskole i Skien | Reise  Reise og overnatting 2500 | Regional koordinator  Regional koordinator | Januar  Mai  29. jan |
| Regional fagdag med heldags tema | Palliativ behandling, Aart Huurnink? | Honorar Reise | Regional koordinator | November |
| **INFORMASJONSPREDNING** |  |  |  |  |
| Spre informasjon om Fagnettverk Huntington | Informere fastleger i vår region. Sikre at fastlegene i regionen vet om oss. Prøve å få taletid på lokal fastlegekonferanse/møte for å kunne presentere oss. |  | Regional koordinator | Desember |
| Etablere samarbeid med kommunal forvaltning/tjenestetildeling for å lette arbeidet rundt personer med HS som ikke vil ha hjelp. Dette blir et tema i fagnettverket fremover. Lokalt handler om å skape en type samarbeid med forvaltningen i Kristiansand kommune om å bli involvert når de får nye pasienter med Huntington som trenger tjenester.  Vurdere å etablere samarbeid med Undervisningssykehjem og Utviklingssenter. |  | Regional koordinator og medarbeider,  Virksomhets-leder | Desember |
| Informere aktuelle instanser innenfor spesialisthelsetjenesten i vår region om Fagnettverk Huntington. Det er ikke enkelt å skulle få til noe formalisert samarbeid, men vi jobber for å vedlikeholde den samhandlingen vi har med spesialistene (alderspsykiatriske avd og nevrologiske avd på sjukehusa i regionen) pr i dag, samt spesialister innen fysioterapi, logopedi, ergoterapi, ernæringsfysiologi osv. |  | Regional koordinator og medarbeider | Desember |
| **VIDEREUTVIKLING AV NETTVERKET** |  |  |  |  |
| Møter og veiledning via videokonferanse | Videokonferanser og møter i utviklingsgruppen og ledergruppen via Skype Business. |  | Regional koordinator | Mai |
| Nettsidene til fagnettverket | Vi sørger for å hele tiden ha oppdatert informasjon på sidene som gjelder Presteheia ressurssenter og nettverkene som blir koordinert herfa. |  | Regional koordinator | Kontinuerlig |
| Delta i arbeidsgrupper | Undersøke muligheten for deltagelse i faggrupper for ulike fagfelt. Samarbeid med Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester, samarbeid med Europeisk Fagnettverk .  Bruke høsten til å finne arenaer for samarbeid. Vi håper å kunne bli med i ulike demensnettverk, både i Aust-, Vest-Agder og Telemark. Vi skal allerede i september forelese på en dagskonferanse som demensfagnettverket i Telemark skal ha. |  | Regional koordinator og medarbeider | Desember |
| Utvide nettverket med Vestfold | Få kommunene i Vestfold med i nettverket i Telemark. Få oversikt og hjelp fra Grefsenlia. Reise på besøk? | Opptil 5000 | Regional koordinator og medarbeider | I løpet av våren |
| **AKTIVITETER I SAMARBEID MED NASJONALT NETTVERK** |  |  |  |  |
| Fagutvikling og erfaringsutveksling | Møte 3 ganger i året med Utviklingsgruppen for Fagnettverk Huntington. | Lønn  Reise  Overnatting  Mat | Regional koordinator og medarbeider |  |
| Europeisk konferanse i Bucuresti | Reise  Overnatting  Konferanseavgift | Regional koordinator | 4. - 6. oktober |
|  | Årlig møte for ledergruppen |  |  |  |
|  | Undervisning i de andre regionale nettverkene: |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Lønn Olaf Moen 40%

Lønn Ingeborg Eiken 20%

Lønn Unni Birkrem opptil 20%