

Gi gjerne denne invitasjonen til noen
i målgruppen, se under!



Foto: Adobe Stock

**Til unge voksne (18-40 år) som har foreldre
med Huntingtons sykdom og som selv
ikke har symptomer på sykdommen**
Velkommen til kurs i november 2025



Søknadsskjema

Kurs for unge voksne (18-40 år) som har foreldre med Huntingtons sykdom og som selv ikke har symptomer på sykdommen

Du kan søke digitalt, se:

www.sjeldnediagnoser.no → Kurs og arrangementer → Personer med en sjelden diagnose og pårørende → Huntingtons sykdom
eller følg QR-kode på siste side.

Eller du kan fylle ut skjemaet på papir og sende oss:

Navn:

Fødselsdato:

Adresse:

Postnr.: **Poststed:**

Tlf.:

Annen informasjon,

for eksempel behov for tolk eller ledsager:

.....

Er det temaer eller spørsmål du ønsker at vi tar opp i løpet av kurset?

.....

.....

.....

Hva inneholder kurset?

Målet med kurset er å gi dere strategier for å håndtere utfordringer knyttet til det å ha Huntingtons sykdom i familien. Kurset er også en møteplass der du treffer fagpersoner og andre i samme situasjon.

Aktuelle temaer på kurset:

- Ivareta egen helse, både fysisk og psykisk
- Genetikk og genetisk testing
- Muligheter ved barneønske (for eksempel preimplantasjonsdiagnostikk/preimplantasjonstesting; PGD/PGT)
- Pårørenderollen
- Navigering av tjenester og støtte – hvor finner man hjelp til seg selv og andre?
- Erfaringsdeling i grupper

Når holdes kurset?

Kurset er 20. – 21. november 2025

Ankomst: Torsdag 20. november 2025 før kl. 10.30

Avreise: Fredag 21. november 2025 etter kl.15.30 .

Hvor holdes kurset?

Kurset holdes på Radisson Blu Airport Hotel på Gardermoen

Hvem kan delta?

Unge voksne (18–40 år) som har eller har hatt en biologisk forelder med Huntingtons sykdom, både de som har valgt å teste seg presymptomatisk for genforandringen og de som ikke har testet seg. Dette kurset er ikke for personer som har fått diagnosen Huntingtons sykdom. Kurset har et begrenset antall plasser. Du vil motta beskjed i midten av oktober dersom du har fått plass.

Økonomi

Kurs og opphold er gratis. Reiseutgifter dekkes av Pasientreiser.

Tolk

Kurset holdes på norsk. Skriv i søknadsskjemaet hvis du trenger tolk.

Send søknadsskjemaet enten digitalt eller per post

Digitalt:

www.sjeldnediagnoser.no → Kurs og arrangementer

→ Personer med en sjelden diagnose og pårørende

→ Huntingtons sykdom

eller følg QR-koden.



Post:

Senter for sjeldne diagnoser

Oslo universitetssykehus HF, Rikshospitalet

Postboks 4950 Nydalen

0424 Oslo

Merk konvolutten med «Gjelder kurs».

Søknadsfrist 15. september 2025

Du får svar på søknaden i midten av oktober.

Kontakt

Hvis du er i tvil om dette kurset passer for deg eller hvis du har andre spørsmål om kurset, kan du ta kontakt med oss på telefon 23 07 53 40