

Kostplan

Tilrettelegging av måltid

- Pasient spiser alle måltider på rommet for å begrense stimuli og hjelpe pasient til å holde fokus. TV og radio bør derfor også være avslått.
- Pasient sitter i Huntingtonstol uten fotskammel eller i sengen med hjertebrettet godt hevet.
- Pasient får hjelp til å spise og drikke av pleier. Pleier sitter på pasient sin høyre side, men motsatt vei av pasient. Pleier får da mulighet til å ha blikkontakt med pasient og samtidig ha kontroll over pasient sin høyre hånd.
- Pasient bruker liten brun plastskje, plastfat, plastkopp med håndtak og tut, samt smekke for å unngå søl på klær.
- Skiver må bløtes **godt** og middag må gis med **rikelig saus** grunnet svelgvansker.
- Måltidet bør ikke vare lengre enn 20 minutter da måltid er svært energikrevende for pasient. Pasient bør også sitte i ro i 30 minutter etter måltidet for å unngå refluks.
- Ved manglende matlyst og vansker med å få i seg optimalt med mat og drikke, bør all mat og drikke berikes med Meritene eller Calogen. Pasient bør også få tilbud om E+produkter.

Frokost (kl. 09.00) og kveldsmat (kl. 18.30)

Til frokost og kveldsmat liker pasient godt å spise skiver med valgfritt pålegg, grøt, havremix eller speilegg.

Lunsj kl. 13.00

Pasient får tilbud om dagens lunsj.

Middag og dessert kl. 16.00

Pasient får tilbud om dagens middag og dessert.
Maten må ha most konsistens.

Drikke

Pasient gir fint uttrykk for hva han ønsker å drikke.
Drikke fortykkes med **1 SS** Thicken Up.
Pasient er glad i melk, biola, sjokomelk, juice, cola og alkoholfritt øl.

Kostplan

Bildet illustrerer **eksempel** på frokost eller kveldsmat:



Bildet illustrerer **eksempel** på middag og dessert:

