**Årsrapport 2019**

**Knorrebakken ressurssenter**

Innledning

Tredje året som ressurssenter. I år har vi jobbet med å få nettverk i Nordland. Vi har hatt en fagdag i Bodø og fikk nye kontakter. Vi tenker å følge dette opp i 2020 med nettverksmøter i Nordland.

Vi har gjennomført et undervisningsopplegg for sykepleiere og vernepleiere på Knorrebakken i samarbeid med Norges A universitet, basert på kunnskapsbasert praksis. Dette prosjektet jobbes det videre med i 2020.

Vi har arrangert fagdag og nettverksmøter med fokus på å øke kompetansen til helsepersonell.

Vi har fått flere nye kontakter i spesialhelsetjenesten igjennom jobbingen med målene våre.

Vi har også fått flere henvendelser til ressurssentret, både fra helsepersonell og pårørende.

**Regionalt fagnettverk**

I 2019 har vi gjennomført to nettverksmøter i Harstad, en fagdag i Bodø og en fagdag i Harstad.

Målet i Handlingsplan for Knorrebakken var 3-4 nettverksmøter, hvorav et skulle være heldagskurs.

Ang antall oppmøte på nettverksmøtene ser vi at det er varierende. Kommunene ønsker at vi kommer til dem og underviser.

07.02.19. På Knorrebakken Tema: Hjelpemidler for pas. med HS v/ Ergoterapaut Ann Seidi

Deltakere :12 stykker (kjent fra nettverket)

02.05.19. Ble holdt på Thon Harstad. Tema: Psykoser /delirium v/ psykiater Ole Grøni og psykiatisk sykepleier Liss Loholt. Deltakere: 30 stykker (kjent fra nettverket)

I handlingsplan for 2019 var et av målene å opprette nettverk i Bodøområdet, å ha startet egne samlinger der. Videreføring fra plan i 2018

Vi arrangerte fagdag i Bodø 18.09.19. I planleggingen av denne fagdagen ble det samarbeid med SSD og landsforeningens lokallag for Finnmark, Troms og Nordland. Vi så også nytten i å bruke en person fra SSD som også kunne svare på spørsmål fra pårørende. Vi hadde også kontakt med USHT i Nordland for å spre i deres nyhetsblad at vi arrangerte fagdag i Bodø i håp om å nå flere helsepersonell fra flere nye kommuner.

Tema: hvor finnes det kompetanse om HS, pasientforløpet og om fysioterapi v/ Fysioterapaut Jeanette Miller ved SSD. Pårørendehistorie og internasjonalt samarbeid v Astri Arnesen, president i EHA. Deltakere 22 stykker (11 fra 2 kjente kommuner nettverket og 11stk fra 2 nye kommuner) 4 arrangører, totalt 26 stykker. Det ble etter denne fagdagen opprettet nye kontakter i Nordland fylke. Det er stor interesse fra helsepersonell for at vi skal arrangere videre nettverkssamlinger i Nordland / Fauske.

06.11.19 Arrangerte vi fagdag i Harstad

Tema i år ble: Når talen forsvinner og logopedi for HS v/ Logoped Birgitta Munkebye og Samtykkekompetanse, brukermedvirkning v/ Jurist Marie Nordvik. Det ble 38 påmeldte fra 5 forskjellige kommuner (4 kjente og fra en ny kommune) Totalt: 42 stykker.

I handlingsplan for 2019 Knorrebakken ble det antatt ambulante veiledninger i tillegg til veiledning på telefon.

**Ambulante veiledninger**: Helsepersonell tar kontakt med ressurssentret angående spesifikke utfordring til pasienter med HS. Vi vurderer der som det er formålstjenlig å komme til kommunene å veilede / undervise om det de konkret trenger veiledning i. Angående antall oppmøte på nettverksmøtene, ser vi at det er varierende og at kommunene ønsker at vi kommer ut til dem og underviser.

24.09.19 Dro koordinator og ergoterapauten fra Knorrebakken til en kommune. Der hadde vi veiledning, samtale med helsepersonell samt se på muligheter til hjelpemidler. Blant annet tilrettelegging av ny omsorgsbolig for en pasient. Knyttet nye kontakter av helsepersonell i forbindelse med flytting for pasienten. Det ble også samtale med pårørende og videreformidlet informasjon om kontaktene vi har i SSD og LHS.

05.12.19 Dro Koordinator, sykepleier og en vernepleier til en kommune. Helsepersonell kontaktet oss for hjelp konkrete utfordringer rundt en pasient i de siste faser i sykdommen. Vi hadde undervisning om HS og veiledning, gode dialoger med helsepersonellet som jobber med denne pasienten. Det var 10 helsepersonell som kom.

**Telefonkonsultasjoner**: Vi har dette året også fått flere telefonhenvendelser fra helsepersonell som trenger veiledning, råd og støtte. Der det har vært mulig har vi tatt dette over telefon. Mange trenger bekreftelse på at det de gjør er riktig. Det er både fra kjente kommuner i nettverket og nye kommuner.

Vi har også hatt økt telefonkontakt fra pårørende, fra ulike kommuner i Nord-Norge. De tar kontakt og har forskjellige utfordringer som de trenger svar på. Vi henviser dem videre blant annet til SSD og LHS eller hjelper dem med det vi kan. Vi har brukt de ressursene vi har på Knorrebakken, sykepleiere, vernepleier fysioterapaut og ergoterapaut.

**Intern kompetanseheving på Knorrebakken.**

For å være et ressurssenter for andre kommuner i region fordrer det en kompetanseheving for de ansatte ved Knorrebakken.

 Fysioterapaut Maria har hospiterte på Kurbadet i Tromsø. Hun sluttet hos oss i 2019.

Ny fysioterapaut ansatt på Knorrebakken Guro Jakobsen. Hun var med på fagdagen i Bodø.

Vi har arrangert en egen fagdag for ansatte på Knorrebakken. 15.10 19 Tema: Kommunikasjon. «Mot til å møte» med Heidi Skutlaberg. Kreftsykepleier og Coach. Mange gode tilbakemeldinger om et viktig tema for helsepersonell som jobber nært på pasientene i hverdagen.

SSD tilbyr nettbasert E-læringskurs om HS. I år har vi hatt 11 stykker påmeldt fra Knorrebakken, september 19 og alle har gjennomført det.

 *I samarbeid med Norges Artiske Universitet UiT, Svein Tore D Fredriksen. Har vi i 2019 gjennomført et undervisningsopplegg til de ansatte på Knorrebakken , basert på Kunnskapsbasert praksis. Jobber videre med dette i 2010.*

I tillegg har vi gjennomført to nettverkssamlinger i Harstad og en fagdag i Harstad som de ansatte på Knorrebakken har vært med på.

**Informasjonspredning:**

Målet er å spre informasjon i vår region til aktuelle instanser

Det er sendt ut informasjon til alle tre fylkesmenn om ressurssentrene i 2018 og holdt et innlegg på fylkesmannens høstkonferanse. I år har vi vært i kontakt med fylkes mannen i Finnmark/ Troms, for forespørsel om undervisning i jus. Det ble det ikke noe av, men vi har opprettet kontakt.

Vi har sendt et generelt infobrev om Knorrebakken ressurssenter til flere kommuner i Nord Norge.

I forbindelse med å lete etter foredragsholdere har vi kommet i kontakt med flere i spesialisthelsetjenesten så de får informasjon om ressurssenteret og samarbeidet med oss.

Logoped i Harstad, psykriater i Tromsø, nevrolog i Harstad, flere jurister, psykolog i Harstad. Lokalpolitiker og ordfører i Harstad. Kommuneoverlege i Fauske. Fysioterapaut og ergoterapaut i Bodø.

Bidra til nettsiden fagnettverkhuntington.no. Vi har jobbet med å holde nettsiden oppdatert med bl.a. info om kurs og aktiviteter. Vi har Informert om alle samlingene/ fagdagene som vi har arrangert i 2019. 7 feb. 2 mai.18 sep. 6. nov. 2019. Påmelding til kursene har gått igjennom nettsiden.

**Aktiviteter i samarbeid med nasjonalt nettverk.**

Samhandling mellom ressurssentrene.

 Koordinator har deltatt på 3 skypemøter med utviklingsgruppen.

Har deltatt på møter med utviklingsgruppen fysisk 4 ganger. En gang med ledergruppen og helsedirektoratet. Et av møtene var vi også sammen med ressursgrupper fra Danmark og Sverige

 3 stykker fra Knorrebakken deltok i Konferanse i Bucharest

Å være på de andre resurssenterenes sine fagdager har ikke vært mulig å få gjennomført i år.

**Samarbeid og fagutvikling**

Vi har jobbet videre med samarbeid med USHT i Nordland. Bygget videre på den kontakten vi fikk i 2018.

Vi har hatt flere møter med USHT- Nordland. Enhetsleder i USHT i Nordland. Vi har hatt Skype møte 23.04.19 Et møte 23.05 2019 i Melbu. Et møte 10.09 i Harstad. Vi har avtalt nye møter i 2020

Vi har laget samarbeidsavtale og målet for samarbeidet er å styrke kvalitet, kompetanse, innvasjon og forskning i den kommunale helse og omsorgstjenesten. Vi skal gjensidig informere om aktuelle satsningsområder som kan bidra til at tjenesten forbedrer seg. Vi har fått hjelp fra enhetsleder i å informere til kommunene om fagdagen i Bodø.

Vi har samarbeidet med SSD i år. De har kontaktet oss ang pasienter med Huntington sykdom i Nord Norge. Videreformidler pasient/pårørendekontakt for å få tak i helsepersonell rundt pasienten. Vi hadde samarbeid om fagdagen i Bodø. De bidro i undervisningen og som bindeledd med pårørende som kom på fagdagen.

Samarbeid med landsforeningens lokallag for Finnmark, Troms og Nordland.

Koordinatoren var invitert på årsmøte i foreningen i Nord. Informerte på årsmøte om Knorrebakken boenheter og fagnettverket.

Har hatt flere samarbeidsmøter med leder for foreningen i Nord. startet planlegging med å arrangere fagdag i Bodø og fagdagen i Harstad. Det ble flere telefonsamtaler ang planlegging av fagdager og samarbeid med/ om pasienter. Har også deltatt på styremøte. Fikk høre hva styret og medlemmene er opptatt av og hvordan vi videre kan samarbeide til det beste for pasientene.

 Oppsummering:

Jobbe videre med å arrangere nettverksmøter i Troms og Nordland.

Det er fortsatt utfordrende å få kommuner til å sende ansatte til der vi arrangerer nettverksmøter og fagdager. Ved å tilby i tillegg å komme ut til kommunen å ha undervisning konkret til de som jobber med pasienter med Huntington, når vi tak i flere. Vi ser for oss at det blir flere slike tiltak i 2020.

Vi skal jobbe videre med kontakten vi har fått i USHT, da vi ser at dette har vært til nytte for oss.

Vi har hatt kontakt med SSD og forsetter der det er formålstjenelig.

Vi har samarbeid med LHS og oppnådd resultater og forsetter med det i 2020.

Vi har hatt flere møter med utviklinggruppen og ledergruppen og det er svært motiverende og inspirerende, å vi lærer mye av hverandre. Det blir også en del telefoner imellom sentrene.